



## Sund skoledag

På Søndermarksskolen vil vi gerne vise, at vi har et sundt læringsmiljø, hvor oprydning og sund kost er en del af vores skolehverdag. Vi ønsker ikke chips, sodavandsflasker m.m. da disse "ting" i højere grad signalerer fritid mere end læring og uddannelse.

Rene og opryddede rammer skaber et miljø, hvor læring og sociale aktiviteter i højere grad kan blomstre.

På Søndermarksskolen har vi sund skoledag fordi

- ❖ Vi tror på at det er et godt fundament for et godt læringsmiljø og et sundt liv
- ❖ Vi ønsker at give alle børn gode vaner med videre i livet
- ❖ Vi ønsker at give alle børn gode rammer at trives og lære i
- ❖ Vi ønsker at give forældre mulighed for at styre, hvad deres børn indtager i løbet af dagen

Sund skoledag på Søndermarksskolen betyder

- ❖ At skoledagen er røgfri
- ❖ At vi har en skoledag med begrænset sukkerindtag
- ❖ At der er afsat tid til at spise sammen i klassen inden 12-pausen starter
- ❖ At bevægelse tænkes ind, hvor det giver mening i skoledagen. For eksempel når vi transporterer os rundt i nærmiljøet og når vi planlægger den daglige undervisning

Vi er bevidste om, at vi i forbindelse med fødselsdage og andre særlige begivenheder kan indtage sukkerholdige snacks f.eks. kage, flødeboller og andet.

Sund skoledag håndhæves ved at

- ❖ Man bliver bedt om at lægge f.eks. slikket, chipsene eller sodavanden i tasken
- ❖ Hvis det ikke forbliver i tasken, bliver det opbevaret på kontoret til skoledagen er slut
- ❖ Hvis vi bliver vidende om, at elever ryger, også e-cigaretter, bliver de pågældendes forældre orienteret.

Revideret og godkendt d.21. oktober 2020